


INFORMAZIONI PERSONALI

Nicola Bellini

 Corso Dante 127 - TORINO - ITALIA

 011.  +39 388.611.3808

 nick.bellini@libero.it



Sesso : maschio | [Data di nascita](#) 19/06/1968 | [Nazionalità](#) italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA

RESPONSABILE TECNICO E ALLENATORE – ESPERTO
ERGONOMIA

TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

DIPLOMA CONSERVATORIO

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 1999

Impegnato dal 1999 nella rieducazione posturale e nell'allenamento individuale.

Incaricato dal 2016 presso lo studio Colla Susanna di Torino in qualità di collaboratore e formatore in materia di ergonomia, posturologia e biomeccanica applicate agli ambienti produttivi aziendali diretti e indiretti

Specializzato in materia di ergonomia, posturologia, movimentazione manuale dei carichi e movimenti ripetuti. Docente delle suddette materie.

Attività di supporto e formazione specifica ai sensi del d.lgs 81/2008 in materia di ergonomia e posturologia presso le aziende ai fini di migliorare l'ingegnerizzazione delle linee di produzione e degli spazi lavorativi in genere.

Attualmente responsabile tecnico presso la sezione atletica leggera nel Progetto attività fisica adattata del Centro universitario sportivo Torino. (CUS)

Specialista in preparazione atletica accreditato ISSA (International Science Sport Association)

Fondatore e responsabile della sezione Triathlon del Cus Torino (Centro Universitario Sportivo)

Tecnico federale FITRI (Federazione Italiana Triathlon). Attualmente incaricato presso la società sportiva Granbike Triathlon

Atleti d'élite seguiti:

Volodymyr Polikarpenko, ucraino, Triatleta tre volte olimpionico (Sydney, Atene, Pechino)

Kamilla Kjeldsen, danese, Bowler professionista tre volte campionessa europea (2000, 2001, 2014)

Claudia Ghisolfi climber professionista, pluricampionessa italiana categorie giovanili, campionessa italiana assoluta Boulder, Speed e Combinata nel 2011 e Campionessa Italiana Lead e Combinata nel 2013.

Andrea Rojas Tello. Pluricampionessa Ecuadoregna nelle categorie giovanili campionessa Ecuadoregna nelle categorie assoluti, attualmente medaglia d'argento nella specialità speed e medaglia di bronzo in combinata ai campionati Panamericani. In rappresentativa nazionale per il progetto olimpico Tokyo 2020 .

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

| Altre lingue | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|---|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| INGLESE | OTTIMO | OTTIMO | OTTIMO | OTTIMO | OTTIMO |
| ESPERIENZA NEGLI STATI UNITI – LIEVLLO C1 | | | | | |
| SPAGNOLO | BUONO | BUONO | BUONO | BUONO | BUONO |
| STUDIO PERSONALE – LIVELLO B1 | | | | | |
| FRANCESE | BUONO | BUONO | BUONO | BUONO | BUONO |
| STUDIO PERSONALE – LIVELLO B1 | | | | | |

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative ▪ Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di allenatore

Competenze organizzative e gestionali ▪ leadership (da allenatore buone competenze in merito all'organizzazione dei tempi, degli spazi, della creazione di coesione del gruppo di atleti)

Competenze professionali ▪ buona padronanza dei processi di verifica e di adattamento dell'atleta

Competenza digitale

| AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------------------|---------------|------------------------|------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| Intermedio | Avanzato | Avanzato | Intermedio | Intermedio |

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Altre competenze ▪ Hobby: chitarra, corsa, bicicletta, lettura libri

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Reg. 679/2016

Torino, gennaio 2019

Nicola Bellini