

LE FREQUENZE ARMONICHE CHE CURANO

Evento n. 45781

RESPONSABILE

SCIENTIFICO:

ROBERTA CABIDDU

DOCENTI:

CRISTINA BOTTIGELLI

PAOLA PIU

GABRIELA CAMPIONE

ANNALISA PARRINELLO

PROGETTISTA:

ROBERTA CABIDDU

13 GENNAIO

2024

09:15 - 16:30



Aula Formazione Studio IPAC
via XX Settembre, 1/B -
Carmagnola (TO)

DESTINATARI: 16

INFERMIERI E

INFERMIERI PEDIATRICI

10 ECM

50,00 €

PER ISCRIZIONI:

www.studioipac.it

**AREA DOSSIER FORMATIVO:
PROCESSO**

**AREA OBIETTIVO FORMATIVO
REGIONALE:**

**1 - AREA COMUNICAZIONE E
RELAZIONE**

**AREA OBIETTIVO FORMATIVO
NAZIONALE:**

**12 - ASPETTI RELAZIONALI E
UMANIZZAZIONE DELLE CURE**

FINALITA'

IL CORSO SI PROPONE DI FORNIRE AGLI OPERATORI SANITARI LE CONOSCENZE NECESSARIE PER UTILIZZARE LE TECNICHE MENTE-CORPO E TECNICHE ENERGETICHE COME STRUMENTI PER MIGLIORARE LA PROPRIA SALUTE E IL PROPRIO BENESSERE

PROGRAMMA DEL CORSO

09,15 - 09,30:

Registrazione partecipanti e apertura corso

09,30 - 10,00:

Introduzione, compassion fatigue

10,00 - 11,00:

Ascoltare e trasformare le emozioni

11,00 - 13,00:

La respirazione diaframmatica e del cuore

13,00 - 14,00:

Pausa Pranzo

14,00 - 16,00:

Tecniche corporee ed energetiche

16,00 - 16,15:

Test di valutazione finale

16,15 - 16,30:

Chiusura del corso

METODOLOGIA

CONFRONTO E
DIBATTITO TRA
DISCENTI E DOCENTI
ESERCITAZIONI
PRATICHE

VALUTAZIONE

QUESTIONARIO CON DOMANDE
A RISPOSTA MULTIPLA

INFORMAZIONI UTILI

PER POTER PARTECIPARE AL CORSO È NECESSARIO INDOSSARE UN ABBIGLIAMENTO COMODO (TUTA DA GINNASTICA), DELLE CALZE ANTISCIVOLO PER POTER STARE SENZA SCARPE E AVERE UN TAPPETINO (YOGA, PALESTRA...), UN CUSCINO E UNA COPERTINA.