

Scheda di iscrizione

Nome
Cognome
C.F./P.IVA
Indirizzo
Cap e Città
Telefono
Email
Sede lavoro
Qualifica
Iscritto all'albo/ordine
di
Numero iscrizione

Modalità di pagamento

L'iscrizione si intende perfezionata all'invio on line del presente modulo alla segreteria organizzativa, previa conferma dell'adesione e unitamente al versamento della quota a favore di: I.P.A.C. – infermieri Prof. Ass. Carmagnola IBAN: IT 24 1 02008 30260 000102915575.

In caso di rinuncia alla partecipazione tra il 10° ed il 5° giorno lavorativo antecedenti la data di inizio corso, l'I.P.A.C. tratterà il 30% della quota d'iscrizione. Se verrà comunicata successivamente o non comunicata, l'I.P.A.C. tratterà l'intera quota. L'I.P.A.C. si riserva la facoltà di rinviare o annullare i corsi; per ogni variazione sarà nostra cura la comunicazione ai partecipanti. In caso di annullamento del corso, sarà rimborsata l'intera quota di iscrizione.

Informativa ex art. 13 del D. Lgs 196/03 – TUTELA PRIVACY I dati personali liberamente conferiti e raccolti con questa scheda sono trattati per la registrazione all'evento formativo e per l'esecuzione dei conseguenti obblighi contrattuali con modalità, anche informatizzate, strettamente necessarie a tali scopi. Il conferimento è facoltativo ma è necessario per l'esecuzione del servizio. Potranno venire a conoscenza dei Suoi dati anche soggetti terzi che curano le attività di supporto amministrativo e organizzativo dell'evento. Salvo quanto indicato, i dati non saranno soggetti a comunicazione o diffusione. In ogni caso, potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.Lgs. 196/03, nonché richiedere l'elenco aggiornato degli incaricati ed eventuali responsabili, rivolgendosi ad I.P.A.C. – Infermieri Professionali Associati Carmagnola -, via Del Porto,169 – 10022 Carmagnola.

dichiaro di aver letto ed accettato l'informativa sulla Privacy

Data Firma

COMITATO SCIENTIFICO

Patrizia Panfilì
Dott.ssa Raffaella Vancheri
Dott.ssa Giustina Veneziano
Roberto Ferrone
Christian Orbecchi
Bartolomeo Chianale
Rosaria Milana
Dott. Pasquale Fusaro
Oreste Verzilli

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Studio Professionale I.P.A.C. di Patrizia Panfilì & Soci
Via G. Baldessano, 27 – 10022 Carmagnola –

Tel. 011/9721219
Cell. 335.8477215
Fax 011/9778771

e-mail: formazione@studioipac.it
sito web: www.studioipac.it

Studio Professionale I.P.A.C. – via del Porto, 169 – 10022 Carmagnola (TO)
mail: formazione@studioipac.it – segreteria@studioipac.it Tel. 011.9773126 – Fax 011.9778771



EVENTO FORMATIVO REGIONALE
PFA – 24032 - 306

LAVORARE, CHE STRESS!

I^a edizione
17 e 24 Maggio 2016

ORARIO : Dalle 8,30 alle 17,30

Quota partecipazione € 195 (iva esclusa)

SEDE
Carmagnola via G. Baldessano n. 27

ECM 22 crediti

Per Infermieri e O.S.S.

Studio Professionale I.P.A.C. – via del Porto, 169 – 10022 Carmagnola (TO)
mail: formazione@studioipac.it – segreteria@studioipac.it Tel. 011.9773126 – Fax 011.9778771

AREA TEMATICA

Area sicurezza degli ambienti di lavoro

FINALITA'

Fare acquisire competenze di gestione degli stati emotivi per la prevenzione della sindrome da burn-out.

OBIETTIVI

1. **Approfondire** le cause della sindrome da burn-out per prevenire il rischio della perdita della motivazione;
2. **Approfondire** la conoscenza della sindrome da burn-out per saperla riconoscere ed affrontare;
3. **Approfondire** le dinamiche del gruppo per viverlo come risorsa e sostegno;
4. **Apprendere** le strategie di *coping* attivo orientate al problema e all'emozione;
5. **Apprendere** le tecniche di rilassamento per saper affrontare il burn-out personale.



ARTICOLAZIONE

2 incontri di 8 ore per un totale di 16 h

PROGRAMMA 17 maggio 2016

8,30-9,30: Somministrazione del Link Burn-out Questionnaire per la rilevazione del burn-out;
9,30-11,30: Cos'è il burn-out: fattori che lo determinano, fasi e dimensioni, affrontare il burn-out personale;
11,30-12,30: Rilassamento muscolare progressivo di Jacobson;
13,30-14,30: Importanza dell'esperienza;
14,30-16,30: Il gruppo come risorsa;
16,30-17,30: Restituzione del Link Burn-out Questionnaire e discussione.

24 maggio 2016

8,30-9,30: Identificare i sintomi psicosomatici caratteristici del burn-out;
9,30-10,30: Strategie di *coping* attivo;
10,30-11,30: Presentazione di casi clinici;
11,30-12,30: Training autogeno;
13,30-15,30: Affrontare il burn-out all'interno di un reparto;
15,30-16,30: Tecniche di visualizzazione;
16,30-17,30: Questionario di valutazione dell'apprendimento e discussione.



METODOLOGIA

Lezioni frontali integrate con filmati, esecuzione diretta di attività pratiche, didattica attiva.

VALUTAZIONE

Questionario con 5 domande aperte. Il superamento della prova prevede la risposta esatta ad almeno 4 domande.

DESTINATARI

n.12 infermieri, infermieri pediatrici, O.S.S.
Per l'acquisizione dei crediti è necessario: essere presente agli eventi per l'intera durata, svolgere e superare la prova di valutazione.

DOCENTI

Giustina Veneziano : Psicologo, Ipnologo, Esperto in Neuropsicologia clinica;
Rosabianca Putzu : Educatore professionale, Coordinatore di Struttura (coordinamento del personale socio-sanitario-educativo);
Stefano Romano Borgotti:

Direttore del Corso

Dott.ssa Giustina Veneziano

